

 **TRAU DICH Selbsthilfegruppe**
für Anerkennung psychischer Erkrankung

WIR IM NETZ

www.facebook.com/Angehoeerige.Netzwerk.TrauDich

www.netzwerk-wolfsburg-verein.de



Unsere Gruppe ist Mitglied im
Sozialpsychiatrischen Verbund Wolfsburg
und der **AANB**, Arbeitsgemeinschaft Angehöriger
psychisch Kranker in Niedersachsen & Bremen e. V.



 **TRAU DICH Selbsthilfegruppe**
für Anerkennung psychischer Erkrankung



TRAU DICH Selbsthilfegruppe
für Anerkennung psychischer Erkrankung

TRAU DICH

Seit 2015 ist unsere Selbsthilfegruppe Anlaufpunkt für **Psychiatrieerfahrene, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte.**

Viele Gespräche über schwierige, belastende Phasen im Alltag haben uns in dieser Zeit neue Perspektiven eröffnet. Zusätzlich unterstützt uns die Stadt Wolfsburg durch therapeutische Angebote.

Gemeinsam erreichen wir Großes und sensibilisieren die Gesellschaft für unsere Belange.

WO WIR UNS TREFFEN

Kontaktstelle der
Jugend- und Familienhilfe
Kleiststr. 37
38440 Wolfsburg

WIR SIND FÜR DICH DA

Evelin Kayser-Sturm
E-MAIL shgtraudich@gmail.com
TEL 0 53 61 / 38 25 99

Änderungen aufgrund der Corona-Pandemie vorbehalten.

WANN WIR UNS TREFFEN

14täglich montags
ungerade Woche.
Außer in den Sommerferien.
Weitere Termine nach Absprache.

15:30 Uhr – 17:30 Uhr

Die Teilnahme an unseren Treffen ist **kostenlos.**

Schweigepflicht ist für uns selbstverständlich.

Eine **anonyme** Teilnahme ist möglich.

Erwachsene aus allen Kulturkreisen sind herzlich willkommen.